Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	55,49	30,6	12,5	24,2	336
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	16,05	1	0,2	17,3	136
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,84	2,8	2,4	14,4	91
Итого				**92,15**	**40,2**	**26,3**	**65,5**	**732**
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	350	59,50	1,3	0,9	31,4	144
Итого				**59,50**	**1,3**	**0,9**	**31,4**	**144**
Всего				**151,65**	**41,5**	**27,2**	**96,9**	**876**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева